

VAMPIR AKADEMİSİ DERS BAŞI YAPIYOR

İnsanlarla uyum içinde yaşayan Moroiler ve kanla beslenen kötücül Strigoiler... İki vampir türü arasındaki müthiş mücadelenin anlatıldığı Vampir Akademisi, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de büyük bir hayran kitlesine sahip. Filmde bol bol dövüş, güçlü aşk ve tabii ki vampirlerin doğüstü güçleri var.

AKSAM Trend

AKSAM HAFTA SONU ÜCRETİ

Kariyerini caz belirledi
Akbank'ın bilgi işlem bölümüne 1996'da giren Derya Bigal'ı sanat dünyası yakından tanıyor. Çünkü o, cazın peşine düşüp Akbank Sanat'ın zirvesine yükselen bir idealist. - SİBEL ORAL -

interpress
medya takip merkezi 1940

AKSAM GÜNLÜK ULUSAL GAZETE
İSTANBUL
SİYASİ

Tarih: 16.02.2014
Sayfa No: 21
Tiraj: 104427
St/Çm: 70

HAFTA SONU KEYFİ

Pazar
NALLERİN...
Kimseye...
Sıyaları boş manası derin bir...
Hafızanızı...
İnisiyatif...

AKŞAM

TÜRKİYE'NİN GAZETESİ 16 ŞUBAT 2014 PAZAR 50 KURUŞ (KKTC 1.5 TL) www.aksam.com.tr

AHLAKSIZ İT

Başbakan'dan Kabataş tepkisi: O yalanda boğulacaksınız

Başbakan Erdoğan, Gezi olayları sırasında Kabataş'ta bebeğiyle Zehra tu, yapılan yayınlara çok sert çıktı: Onun da üzerinde oynamaya baş yalanlamaya kalkıyor. Bira şişesiyle başörtülü kızımıza saldıranlar



HALİÇ'E GÖRKEMLİ AÇILIŞ: Halic Metro Köprüsü'nün açılışını yapan Başbakan Erdoğan 'Artık Taksim-Yenikapı sadece 7.5 dakika. Dünyanın en zor metro istasyonunun gerçekleştiği bu hattı dünya konuşacak'

İstemeyen zaten bana inanmayacak

Kabataş saldırısının mağduru Zehra Develioğlu, olayın her gündeme getirilmesinde büyük acı çektiğini söyledi: Süreç öyle bir hale ulaştı ki, sanki bir kadın darp edilmemiş, bir çocuk bundan zarar görmemiş, kimseye ispat durumunda değilim. Bana inanmak istemeyen zaten inanmayacaktır. » 12'DE



BU YALANCILARI TARİH AFFETMEYECEK

Develioğlu'nun saldırıya uğramadığı iddialarını eleştiren Erdoğan, genç kadının bebeğiyle beraber adli tıp raporu aldığını hatırlattı: Aradan 8 ay geçti, kendilerine göre yeni senaryolar hazırlıyorlar. Bunların hayati yalan üzerine inşa edilmiştir. Tarih sizi affetmeyecek.

PEYGAMBERİMİZİ KAMYONA BİNDİRDİLER

Sevgili Peygamberimizi Miraç'tan indirip kamyonla bindirecek kadar ahlaksız bunlar. Şimdi bu paralel yapı, CHP, MHP yıkım işinde bir araya geldi. Paralel yapının tabanındaki kardeşlerime bunu anlatmaya çalışıyorum. Diyorum ki, gelin yolunuzu ayırın. » 15'TE

DOĞUM İZİNİ BAŞKA BAHARA

Kadın çalışanların doğum izinlerinin artırılmasına ilişkin tasarının, patronların işe alımlarda erkek çalışanlara yönelecekleri gerekçesiyle rafa kalktı.

OKAN GÜRAY BÜLBÜL'ÜN YAZISI 7'DE

O böcek nereden çı

Başbakan Erdoğan'ın çalışma ofisinde arama yapan görevliler, TÜBİTAK'ın ürettiği kriptolu telefonun altındaki üçlü prizde dinleme cihazı bulduklarında takvimler 28 Aralık'ı gösteriyordu.



Erdoğan'ın 'casusluk' ofisindeki böcek 28 Aralık'ta TÜBİTAK'ın devletin üleri tarafından kullanılan telefonunun hemen altındaki prizden çıktı. Diğer bölgelerdeki çalışmalar da sürüyor.

MURAT KELKİTLİOĞLU'NUN YAZISI

HSYK KİLİDİ KIRILYOR

TBMM'de 20 saat süren maratonda, HSYK'nın yapısını değiştiren düzenleme kabul edildi. Yeni yasayla toplantı karar ve yeter sayısı değiştiriliyor, karar alma süreci hızlandırılıyor. » 14'TE



İNCİRLİK'TE 30 MAR

İncirlik'te görev yapan ABD'li askerlere tanlığı'ndan yerel seçimler öncesi uyarı siyasi tartışmalara girmeyin. Politik tartışma Miting görürseniz derhal alanı terk edin. »

DR. ÖMÜR TEKELİ
Dermatoloji Uzmanı

Erkek cildi de bakım ister

GÜNÜMÜZ erkeği de artık kişisel bakım ürünlerine rağbet etmeye başladı. Elbette kozmetik dünyası kadınlara sunduğu imkanları aynı oranda erkeklere sunmuyor. Çünkü erkek cildi onlardan, kadınların cildinde olduğu gibi bir özen beklemiyor. Kültürel yapı da "Erkeklerde güzellik aranmaz" diyerek erkekleri bakıma pek de özendiriyor.

Bir yanıyla haklılar çünkü erkek cildi yapı olarak kadın cildinden daha sağlıklı. Doğal bir nem tutma ayrıcalığı var ki, bu sağlıklı bir cilt için ilk koşul. Diğer yönden haksızlar çünkü günümüz erkeklerinin çalışma ve yaşama şartları, erkek cildinin bu avantajını neredeyse ortadan kaldırıyor. Bu nedenle onların da ciltlerine ayrı bir bakım uygulamaları gerekiyor. Örneğin kadınlar kadar erkeklerin de tıkanmış gözenekleri ve çevre kirliliğinin deri üzerindeki birikimlerinden arınmak için yıkama jelleri kullanmaları gerekiyor. Yağlı cilde sahip erkeklerin ise tonik kullanması kaçınılmaz.

Her yaş farklı bir ihtiyaç yaşanır

1-17 yaş: Doğumdan itibaren mineral içerikli 50 korumalı oilfree güneşten koruyucu kullanılmalıdır. Bakım adına ergenlik döneminden itibaren sadece yıkama jeli kullanılabilir.

18-30 yaş: Yıkama jeli, tonik ve c vitaminli serumlar bakımlara eklenmeli, mutlaka haftada 2 kardiyo yapılmalıdır. 25'li yaşlardan itibaren Beslenme desteği olarak ise; karnitin ve elzem aminoasitler takviye edilmelidir. Erkeklerde atipik meme büyümesi (jinekomasti) problemi varsa bu sorun da yaş ilerlemeden hatta daha erken yaşlarda, basit bir cerrahi müdahale kabul edilen vaser liposuction yöntemiyle kalıcı olarak giderilebilir.

30-45 yaş: Yukarıdakilere ek olarak göz çevresi kremleri ve retinoik asitli gece kremleri, ayda 1 profesyonel cilt bakımları, roller kombinasyonları, lekeler için koruyucu lazer tedavilerine ihtiyaç duyulabilmektedir. Kaş arası en belirgin olukların olduğu alan olarak sıklıkla bu yaşlarda botox'a ihtiyaç duyulur. Gözaltılarındaki çukurlaşmalarda dolgu uygulamaları sihirli bir dokunuşla dinlenmiş genç ve sağlıklı bir görünüme kavuşmalarını sağlayabilmektedir.

45+ yaş: Kırışıklıklara ek olarak, 45 yaş üzerinde leke sıklıkla karşımıza çıkan bir problemdir. Revlite lazer ile tek seans ile güneş ve yaşlılık lekeleri giderilebilmektedir. Sarkoma sorunlarına en ciddi çözüm cerrahi müdahale ile getirilse de Thermaage gibi ameliyatsız yüz germe yöntemleri cildi toparlayıp daha genç bir hale getirmek için idealdir.

Erkek cildi kadın cildinden farklı olarak kıl dönmesi sorunuyla sık sık karşılaşır.

Erkeklerin birçoğu dermatologların yolunu kıl dönmelerini tedavi için alıyor. Nd:yağ lazer yada diod lazerle tek seansta dahi bu problem kalıcı olarak çözülebilmektedir.

Erkeklerin sıklıkla başvurduğu diğer bir sorun istenmeyen tüylerin lazer epilasyonla giderilmesi.

omur.tekeli@gmail.com