

Sınırdaki ölüm saçan mayınlar temizleniyor. Korkusuzların arasında kadınlar da var... Mikrofondaki 50 Yıl... Orhan Ayhan yeni kitabını ve boksa ilgisini anlattı.

Magazin dünyasının en renkli dergisi

Pazar

HAFTA SONU YİNE DOPDOLU

BAYİNİZDEN İSTEMEYİ UNUTMAYIN

Aslan Arena'da zorlandı

G.Saray, 3 hafta sonra 3 puanla tanıştı. Arena'da Karabükspor'u ağırlayan Cimbom, 54. dakikada 10 kişi kalan rakibini Hollandalı yıldızı Sneijder'in 2 golüyle geçti. Mancini de ilk kez sarı kırmızı tribünlerle buluştu. • SPOR'DA



OKAN GÜRAY BÜLBÜL
YAZISI • 5'TE



AKŞAM

TÜRKİYE'NİN GAZETESİ

20 EKİM 2013 PAZAR

50 KURUŞ (KKTÇ)

interpress®
medya takip merkezi 1940

AKŞAM
GÜNLÜK ULUSAL GAZETE
İSTANBUL
SİYASİ

Tarih: 20.10.2013
Sayfa No: 17
Tiraj: 103880
StxCm: 58

Dr.
Ömür
Tekeli



Göz altındaki mor hareler kalıtsaldır

RUHUMUZUN tüm hareketliliğinin, umutlarımızın, hayata dair beklentilerimizin penceresi olan gözler, hastalarımızın en çok danışmanlık aldığı bölgelerin başında geliyor. Örneğin bazı insanların gözlerinin altında, bir panda gözünü çağrıştıran koyu halkalar izlenir. Kişi aynaya baktığında gördüğü gözaltı morlukları yüzünden kendini kötü hissedebilir ve bunun için biz dermatologların kapısını çalabilir.

Bu koyu gölgeler kimi zaman gençlerde dahi görülebiliyor. Kahve-mor halkalarla baş etmek genellikle zordur ama nedenlerini ortaya çıkarabilirsek, hafifletilmesi mümkün olabilir. Bu lekelerin en yaygın nedeni, cildin zamanla incelmeye, yani bağ dokusunun zayıflaması sonucu kılcal damarların görünür hale gelmesi ve kolay hasar görebilecek kırılabilirlik olmasıdır.

Güneş ışınları, derideki bu koyu alanda melanin pigmentini artırarak halkanın daha da koyulaşmasına sebep olur. İkinci bir neden ise, alerjiler veya yüksek ateşle seyreden hastalıklardır. Bazı gıdalar ve polen, toz, kedi tüyü, kimilerinde kaşıntı, hapsirme ve göz sulanmasına neden olur. Bu kişiler gözlerini ovuşturmadan duramazlar. Sonuç: Derisi kırılgan, içi kırmızılaşan, dışı mor-kahve renk alan gözler!

Göz çukuru derin olanlarda görülür

Gözaltındaki mor hareler çoğunlukla kalıtsaldır. Genellikle beyaz tenli ve göz çukuru derin olanlarda meydana gelir. Fizyolojik nedenler arasında, vücudun fazla su tutması veya su kaybı, aşırı tuz tüketimi, sigara içmek, kalp hastalıkları, böbrek ve karaciğer rahatsızlıkları birinci sıradadır. Tabii uykusuzluk, kansızlık ve demir eksikliği gibi sorunların tümü de, göz altındaki lekelerle kendini gösterir. Bu zamanlarda uygulayabildiğimiz pek çok farklı lazer, dolgu ve aydınlatma tedavilerimiz var. Ancak evde kullanılabilecek ve sürekli kullanımda en etkili tedavi sağlayabilecek ürünler, K vitamini ve C vitamini takviyesidir. K vitamini için eczaneden alınabilecek etkili ve fonksiyonel ürünler vardır. Hem tedavi edici hem de kapatıcı özelliği olan yüzde 5'lik saf C vitamini damlası her akşam kullanıldığında bağ dokusunda yeniden yapılanma sağlayabilir.

Retinol içeren ürünler de hem rengin açılmasını sağlar hem de derideki ince kırışıklıkları giderecek şekilde bağ dokusunu kalınlaştırır. Yeşil çay demleme poşetleri de buzdolabında bekletilmek suretiyle, göz tamponu ve morluk giderici olarak kullanılabilir.

omur.tekeli@gmail.com

BAĞIŞ, AB İLERLEME RAPORU'NU DEĞERLENDİRDİ



Sürekli bilgilendirdik hataları düzelttiler

AB Bakanı Egemen Bağış, bayramda açıklanan AB İlerleme Raporu için Avrupa Komisyonu'nu son dakikaya kadar bilgilendirdiklerini ve hataların düzeltildiğini söyledi: Makul ve yapıcı eleştirileri not edeceğiz. Ancak bu raporlar Türkiye için bir karne değildir. Ayrıca AB'nin de birçok reform yapması gerektiği aşıkardır. • 12'DE



SAS komandolarına baskın

PRENSES Diana'nın ölümünde özel bir İngiliz timinin parmağı olduğunu iddia eden ve bilgisayarından atış talimlerine ait fotoğraflar çıkan SAS komandosunun evine baskın düzenlendi. Askerin evde gizlediği keskin nişancı tüfeği, 2 tabanca ve yüzlerce mermiye el konuldu. • 11'DE



Süper yetenek yol ayrımında

MANCHESTER United'in yeni yıldızı Adnan Januzaj, hangi milli takımı seçeceğine babasının karar vereceğini açıkladı. 18 yaşındaki oyuncu, Türkiye'ye gelmeyeceğini, 3 seçenekten birini değerlendireceğini söyledi. • SPOR'DA

72 GÜN ÖZGÜRLÜK

Suriye'de 9 Lübnanlı hacının kaçırılmasına karşılık iki THY pilotu için yürütülen diplomasi çalışmaları sonuçlandı. Edildikten sonra uçakla Lübnan'a gönderildi.



ANKARA'DAN MEKİK DIPLOMASİSİ

Beyrut'a inen THY uçağının iki pilotu Murat Akpınar ve Murat Ağca 9 Ağustos'ta 9 Lübnanlı hacının kaçırılmasına misilleme olarak bir grup tarafından rehin alındı. Bunun üzerine Ankara harekete geçti ve yoğun bir mekik diplomasisi başladı. Aylar süren çalışmaların ardından mutlu sona ulaşıldı.



MURAT AKPINAR



İDDİAYA GİRİP HAMİLE



Suriye'de kimyasal bitti, keskin nişancı katliamı başladı. "Sniper"ların öncelikli hedefi ise hamile kadınların karnındaki bebekler.

DEHŞETİN TANIĞI İNGİLİZ DOKTOR

ABD ve Rusya'nın kimyasal silah denetimini kabul etmesinden dolayı kullandığı Suriye lideri Esad'ın katliamları boyut değiştirdi. Ülkede gönüllü çalışan İngiliz doktor vahşeti anlattı: Kadınlara ve çocuklara keskin nişancının hedefiydi. Hamileler rahimlerinden vurulmuş halde geliyordu. Yeterince vuranlar sigarayla ödüllendiriliyordu. • 11'DE

