

Dışarıdan pozitif enerji alamıyordum



ESKİ Başbakan Tansu Çiller'in eşi Özer Çiller, son dönemde kişisel ve ruhsal gelişim alanına yoğunlaşmış durumda. Eşinin aktif siyaset yaptığı döneme ilişkin değerlendirmesi ilginç: Toplumun zihninde karışık izler bıraktık. Sokaktan sevgi enerjisi alamıyordum. Önce kendimi sevmenin peşine düştüm. Kitaplardan sonra o enerjili hissetmeye başladım.

BAYİNİZDEN İSTEMEYİ UNUTMAYIN

OKULLARIN EĞİTİM HARİTASI

- Hangi üniversitede kaç bölüm, kaç kontenjan var?
- ÖSYS'ye kaç aday başvuruyor, kaç kişi üniversiteli oluyor?
- Vakıf üniversitelerinin yüksek öğretimdeki payı nedir?
- Her yıl kaç kişi üniversiteden mezun oluyor?

TÜM SORULARINIZIN YANITLARI

BURAK KILANÇ'LA AKADEMİK VİZYON'DA

SÜPER DERBİDE SEYİRCİ REKORU

76.561

SAAT: 19.00
YAYIN: LİG TV

BEŞİKTAŞ ile G.Saray arasında Olimpiyat Stadı'nda oynanacak 333. randevunun biletleri tükendi. Resmî rakamlara göre maç 76 bin 561 kişi izleyecek ve Süper Lig rekoru kırılacak. Firat Aydın'ın yöneteceği maç Beşiktaş kazanırsa 6 puanlık fark 9'a çıkacak.



AKŞAM

TÜRKİYE'NİN GAZETESİ

22 EYLÜL 2013 PAZAR

50 KURUŞ (KKTC 1.5 TL)

interpress AKŞAM GÜNLÜK ULUSAL GAZETE
medya takip merkezi 1940 AKŞAM GÜNLÜK ULUSAL GAZETE İSTANBUL SYASI

Tarih: 22.09.2013
Sayfa No: 20
Tiraj: 104402
Sxcm: 67

Dr. Ömür Tekeli



Kaslarımıza söz geçirme sanatı

KENDİMİZ için en iyisini yapabilmek, daha iyi ve güzel olabilmek için mücadele ve araştırmalarla geçer ömür. Kimliğimizi kaybetmemek, frapanlaşmadan, yüzümüzde bize ait özelliklerimizi kaybetmeden, plastikleşmeden değişmek.

Botoksun açılımı, Onabotulinum toksin tip A'dır. Bir bakterinin toksini olup sadece kasın işlevi üzerine etkilidir. İlk kez 1980'lerde şaşılık tedavisi ile hayatımıza girmiştir. 1995 yılından beri ülkemizde kullanılmaya başlanmış olup gözkapaklarının istemsiz kasılmaları, tiklerin tedavisi, boyundaki kasların kasılmasına bağlı olarak oluşan ağrıların tedavisi, kronik baş ağrıları ve migren için çok farklı tıp alanlarında etkili tedavi sonuçlarıyla kullanılmaktadır. Estetik amaçlarla kullanımı nispeten yenidir.

Boyundaki çizgilerde uygulanır

Botoks yüzdeki, boyundaki çizgileri ve kırışıklıkları yok etmek amacıyla uygulanan bir tedavi metodudur. Daha çok yüzün üst bölümündeki kırışıklıkların yani iki kaş arasında kalan kırışıklıkların, alındaki yatay çizgilerin ve göz kenarındaki kırışıklıkların giderilmesinde kullanılır.

Botoks avuç içi, ayak tabanı ve koltuk altında oluşan fazla miktarda terlemenin yok edilmesinde de kullanılır. Söz konusu bu bölgelere yapılan botoks uygulamaları 6-8 ay boyunca terlemeyi engeller.

Botoksun son zamanlarda, kadınların tercih ettiği bir başka kullanım alanı da kaş kaldırıcıdır. Yine az bilinen uygulama alanlarından biri burun kanatlarının açılmasını engelleme, burun ucunun gülerken aşağıya doğru yer değiştirmesinin engellenmesi, boyun bölgesinin yığılma şeklinde kırışmasının engellenmesi olarak sayılabilir.

Bu tedavideki asıl amaç kırışıklığın oluşmasına neden olan kasın tam bloke edilmesi ya da zayıflatılmasıdır diyebiliriz.

Etkisini altı ay sürdürebilir

Botoks uygulaması esnasında, kimi kadınların böcek ısırması biçiminde izah ettiği çok hafif bir ağrı duyulabilir. Ek uyuşturucu gerektirmez ve botoks tedavisinin hemen akabinde hasta günlük yaşamını devam ettirebilir.

Kişinin hoşlanmadığı bir sonuç bile ortaya çıksa geri dönüşünün olması nedeniyle hem hekimler hem de hastalar tarafından sıklıkla tercih edilmektedir.

Yüz bölgesinde botoks 15-20 dakikada uygulanabilir bir yöntemdir ve altı ay süresince etkisini sürdürür. Ancak şu da unutulmalıdır ki botoks alanında uzman hekimlerce, doğru bir şekilde uygulandığında, çok basit ve oldukça güvenli bir kusur düzeltme, hastalığı iyileştirme ve güzelleştirme yöntemidir.

omur.tekeli@gmail.com



ARZUM ONAN

İLK heykel sergisi 'Doğru'un açılış heyecanını yaşayan Arzum Onan, en büyük hayal kırıklığını anlattı: Babamın hastalığı ve paraya olan ihtiyacımızdan üniversiteye gidemedim. Mimar olmayı çok istemiştik. Hayallerimi taştan ve ahşaptan çıkardım. • 2'DE

PARASIZLIKTAN OKUYAMADIM

BESTSELLER KAMPAN

Kültür ve Turizm Bakanlığı, tanıtım için dünyaca ünlü kalemler 'en çok satanlar' listesinin bir numarası Patricia Schultz Türkiye'de WSJ'de ve Oprah Winfrey'in programında Türkiye'de

EGE BÖLGESİNİ ANLATAK

İLK KİTABI 25 dile çevrilen Schultz 4 günlük Ege turu yapacak. Ünlü yazar izlenimlerini ABD basınının yüksek tirajlı gazetesi The Wall Street Journal ile Everyday With Rachel Ray ve Oprah: The O Magazine'de paylaşacak. Ayrıca dört ülkeden davet edilen önemli yazarlar Bakan Ömer Çelik'le görüşecek.

HER TANITIMA AYRI NOKTA

PROJE kapsamında, İngiltere'nin 510 bin tirajlı Daily Express gazetesinin yazarı Steven Nolan ile 250 bin tirajlı Ukrayna kadın dergisi Natali yazarlarından Svetlana Gadjeva Antalya'yı ziyaret etti. Avusturya basını 5 gün Trabzon'da akanacak, Kazakistan'dan da bir çok gazeteci tanıtım için Türkiye'de olacak. • 18'DE

PAKET AY SONU AÇIKLANIYOR



BAŞBAKAN Erdoğan, demokratikleşme paketiyle ilgili tarih vererek, "Büyük ihtimalle ayın son günü Ankara'da açıklamayı yapacağız. Demokratikleşme konusunda bizim hiçbir çekincemiz yok" dedi.

ERDOĞAN, Ankara'da açıkladığı kararları değerlendirdi: AK Parti Genel Kurulunda polisevine de karşılaştığımızı alacak. Altı ay içinde...

Polis 2. hücrenin peşine düştü

Emniyet Genel Müdürlüğü ve Ankara Polisiye'ne roketatarlı saldırı düzenleyen iki DHKP-C'li nefes kesen operasyonla yakalandı. Emniyet, terör örgütünün ikinci hücrenin peşine düştü.



İki DHKP-C'linin üzerinden suikast silahları ve çok miktarda para çıktı.



Para sihirbazı Soros evleniyor

DÜNYA piyasalarının yönünü etkileyen 'yaşlı kurt' evleniyor. 82 yaşındaki George Soros, üçüncü evliliğini bugün 41 yaşındaki Tamika Bolton'la yapıyor. En çok merak edilen konuya, 5 çocuğu olan 'para sihirbazı'nın 20 milyar dolarlık servetiyle ilgili miras kararı. • 4'TE



Ankara-İzmir 3.5 saat

TCDD'nin 157. yıldönümünde Ankara-İzmir Yüksek Hızlı Treni Projesi'nin temeli atıldı. Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Yıldırım, "4 milyar liraya mal olacak hattın tamamlanmasıyla Ankara-İzmir arası 3.5 saate inecek" dedi. • 10'DA

